



-Frischer Tee-

Minze	3.4
Ingwer	3.4
Minze – Ingwer	3.4
Heiße Zitrone	3.4

-Offener Tee-

Hanfblüten aus Münster	3.5
Earl Grey	-BIO- 3.3
Chai	3.5
Assam Ananda	-BIO- 3.3
Jasmin	3.3
Japan Sencha	-BIO- 3.3
Früchte	3.3
Kamillenblüten	-BIO- 3.3

-CBD & MORE-

Hanfblütentee	30g	7
Prana Chai	250g	18
Roestbar Espressobohnen	250g	8.5
Roestbar Kaffeebohnen	250g	7.9
CBD Öl 5%	10ml	24
CBD Öl 7% /	10ml	36
CBD Öl 7%	30ml	96
CBD Öl 12%	30ml	125

-Coffee & milk-

Espresso	2.2
Café Crème	2.9
Americano	3.3
Cappuccino	3.3
Flat White	3.9
Milchkaffee	3.9
Latte Macchiato	3.7
Espresso Macchiato	3.3
Chai Latte mit Haferdrink	4.3
Matcha Latte	3.9
Kurkuma Latte	3.9
Schokmoc	3.9
White Mocca	3.9
Heiße Schokolade	3.3

+ Extra Shot Espresso	0.9
+ Hafermilch	-Vegan- 0.4

-Softs-

Isegrim Tafelwasser	0.25	1.0
Laut Leise	2.9	5.9
Viva con Aqua	0.33	0.7
Laut Leise	3.3	6.4
Fritz-Kola	0.2	2.7
Kola		
Kola ohne Zucker		
Orange		
Zitrone		
MischMasch		
Apfelschorle	-BIO-	
Rhabarberschorle	-BIO-	
Maracujaschorle	0.4	4.7
Johannisbeerschorle		
Traubenschorle		
Schweppes	0.2	2.9
Tonic Ginger Ale Lemon		
Fever Tree Tonic		3.5

-Säfte-

Apfel Maracuja	0.2	3.1
Johannisbeere		
Orange Traube		

-Lemonade-

Himbeere – Limetten		
Limonade aus Himbeeren, Limetten und Minze		
Erdbeere – Basilikum		
Erdbeeren und Basilikum		
Zitronen – Ingwer		
frische Zitrone, frischem Ingwer und Minze		
Cold Brew Coffee		
Roestbar Kaffee, Ginger Ale und frische Minze		
	0.4l	4.9

-ICED TEA-

White Holunder		
geeister weißer Tee mit Zitrone		
Wild Berry		
geeister Tee aus roten Beeren mit Limette		
Black Lemon		
frischer Earl Grey mit Zitrone- süffig süß		
	0.4l	4.9

Für weitere CBD Produkte wie die Blüten,
spricht uns gerne einfach an!

Alle Preise in Euro inkl. MwSt
Allergenkarte: Bei Lebensmittelunverträglichkeiten oder Allergien
wenden Sie sich bitte an unser Personal für eine Extra Karte
Kartenzahlung ab 10 €

-Early Bowls-

Acai Blueberry

Acai-Blaubeerpüree, Chiasamen
Hanfsamen, Kokosflocken, Sesam
Kürbiskerne, frische Beeren

-9.5- -VEGAN-

Porridge mit Hafermilch

Vanille, frische Beeren, Banane
Erdbeermus, Chiasamen

-8.5- -VEGAN-

Mango Smoothie Bowl

mit Amaranth, Beeren, Kokosflocken
Chiasamen, Banane

-9.5- -VEGAN-

Berry Bircher

Bircher Müsli, Joghurt, Erdbeerpüree
Nüsse, Apfel, Banane

-8.5-

Früchte Joghurt

Griechischer Naturjoghurt, Granola
Früchte und Nüsse

-8.5-

+ Sojajoghurt

0.7

-Showcase-

Wir haben täglich wechselnde Sorten in
BIO Qualität sowie auch Vegane Produkte.
Gerne beraten wir euch persönlich!

Quiche

mit frischen Salat		5.9
Spinat-Lachs		
Speck-Lauchzwiebel		
Gemüse	-VEGAN-	

Kuchen div.	-VEGAN-	3.3
Bananenbrot	-VEGAN-	2.7
Triple Choc Brownie		3.0
Cheesecake		3.3
Apfelkuchen	-VEGAN-	3.3
Baumkuchen	-BIO-	3.3
Nussecke	-BIO-	3.3
Rumkugel	-BIO-	3.3

und vieles mehr....

+ Marmelade		0.5
+ Sahne		0.5

-Breads-

Ei Benedict

geröstetes Landbrot, pochierte Eier
Kochschinken, gegrillter Bacon, warme
Hollandaise, Kräuteröl, Meersalz, Pfeffer

-12.9-

Falafel Bread / Feta + 1.5

geröstetes Landbrot, Hummus, Granatapfel
Kirschtomaten, Babyspinat, Meersalz
Sonnenblumenkerne, Sesam-Joghurt Sauce

-11.9- -VEGAN-

Salmon Bread

geröstetes Landbrot, Rauchlachs
Frischkäse, Sesam, Meersalz, Kräuter
Sonnenblumenkerne, Sprossen

-12.9-

Avocado Bread / Feta + 1.5

geröstetes Landbrot, Avocado
Kirschtomaten, Kräuter, Sesam
Meersalz, Sonnenblumenkerne

-11.9- -VEGAN-

Brie Bread

geröstetes Landbrot, franz. Käse
Feigen, Trauben, Sommerhonig

-10.9- -vegetarisch-

Extra Topping:

Pochiertes Ei	-BIO-	1.5
Feta		1.5
Avocado		2.0
Jalapeño		1.5

- Buddha Bowls -

Stelle dir deine eigene BOWL zusammen!
Fülle dazu einfach den Block aus.

Chicken

Reis, Avocado, Babyspinat, Kirschtomaten
Brokkoli, Mais, Parmesan, Cashewkerne
Chipotle Sauce

-11.9-

Beef

Reis, Lauchzwiebel, Kichererbsen
Süßkartoffel, Edamame, Koriander
Nachos, Erdnussauce

-12.5-

Tofu

Bulgur, Zucchiniudeln, Hummus
Kirschtomaten, Lauchzwiebeln, Karotten
Avocado, Hanfsamen, Balsamico-Creme

-10.5- -VEGAN-

Jackfruit

Bulgur, Kirschtomaten, Radicchio
Edamame, Brokkoli, Blaubeeren
Sesam, Erdnussauce

-11.9- -VEGAN-

Halloumi

Blattsalat, Kirschtomaten, Gurke, Couscous
Mais, Kichererbsen, Granatapfel, Kürbiskerne
Joghurt-Minze

-10.5- -vegetarisch-

Falafel

Blattsalat, Hummus, Couscous, Granatapfel
Kirschtomate, Gurke, Sonnenblumenkerne
Sesam-Joghurt Sauce

-10.5- -VEGAN-

Garmethoden:

Tofu = Gebraten Falafel&Chicken = Frittiert
Jackfruit & Beef = Geschmort und geputzt



-Burger-

Standard / Double Cheese +1.0

Patty*, Bun, Lollo Salat, Gewürzgurken
Eingelegte Zwiebeln, Tomate, Ketchup
-9.5-

Wild Forest

Jackfruit, Bun, Radicchio, Gewürzgurken
Eingelegte Zwiebeln, Granatapfel
Hanfsamen, Trüffelcreme
-11.9- -VEGAN-

Osmanyá

Gegrillter Halloumi Käse, Bun, Babyspinat
Tomate, eingelegte Zwiebeln
Walnusskerne, Balsamico-Creme
-10.9- -VEGETARIAN-

Fried Tofu

Frittierter Tofu in Panko, Bun, Lollo Salat
Tomate, Gewürzgurke, eingelegte Zwiebeln
Orion Sauce
-10.9- -VEGAN-

Weideglühen

Pulled Beef, Bun, Radicchio, eingelegte
Zwiebeln, Jalapeño, Bacon, Nachos
BBQ-Sauce
-12.9-

Flying Bird

Fried Chicken, Bun, Lollo Salat, Tomate
Avocado, Röstzwiebeln, Parmesan
Chipotle Sauce
-11.9-

*180gr. Schottisches Hochlandrind
vom Hof König aus Everswinkel

-Sides-

Curly Fries 4.3
Sweet Fries 4.9
Chilli Cheese Fries 5.5
Bacon Cheese Fries 6.5

-Homemade Sauces-

Trüffelmayo -VEGAN- 1.5
Chipotle -VEGAN- 1.5
Honig-Senf 1.3
Käsesauce 1.3
Avocado - Dip -VEGAN- 1.5
Joghurt - Minz 1.3
Mango - Chilli 1.3
Erdnuss -VEGAN- 1.5
Avocado - Lemon 1.5
-Mayo & Ketchup for free-

-On Top-

Cheddar 1.0
Halloumi -VEGETARIAN- 1.5
Avocado -VEGAN- 1.5
180gr. Beef Patty 3.3
Pulled Beef 3.3
Jackfruit -VEGAN- 3.3
Crispy Chicken 3.3
Bacon 2.5

-Wein-

WEINGUT ROSENGARTEN
WELKER-EMMERICH
RÜDESHEIM (NAHE)

Weiß 0,2 0,75

2019er Grauer Burgunder feinherb
A 11,9 | RS 18,0 | S 6,6 5.6 20.0

2019er Sauvignon Blanc
A 12,7 | RS 9,1 | S 5,5 5.9 22.0

2019er Riesling trocken
A 12,7 | RS 6,7 | S 6,5 5.9 22.0

2019er MILA
A 11,0 | RS 36,7 | S 5,8 20.0

Rot
2018er Frühburgunder JUSTUS
A 14,3 | RS 2,9 | S 3,8 5.9 22.0

2018er Grande
A 13,3 | RS 4,4 | S 4,9 5.9 22.0

Rosé
2019er Rotling
A 10,5 | RS 28,2 | S 6,4 5.9 22.0

Spritzig 0,1 0,75

SECCO L 4.4 21.0

A = Alkohol | RS = Restsüße | S = Säure
Trocken = unter 9 g/l RS
Halbtrocken = unter 18 g/l RS
Lieblich = bis zu 45 g/l RS

-Bier-

Fass 0,3l 0,5l
Bitburger - Pils 3.3 4.9
Benediktiner - Helles 3.3 4.9
TH. König - Zwickl 3.3 4.9
Radler / Diesel 3.3 4.9

Flasche

Pinkus Spezial -BIO- 3.1
Becks 3.1
Heineken 3.5
Benediktiner - Weizen 4.9

Bio Craft Beer

Finne Helles 3.5
Finne IPA 3.9
Finne Scottish Ale 3.9

Alkoholfrei

Bitburger 3.1
Malzbier 3.1
Benediktiner - Weizen 4.9



-Aperitif-

	0,2l
Aperol Spritz	6.9
Hugo	6.9
Münsterländer Spritz	6.9
Lillet Wildberry	6.9

	5cl
Fernando de Castilla Sherry Dry / Medium / Sweet	4.5

Belsazar Vermouth Dry / White / Rosé	4.5
---	-----

-Shots-

	2cl
Jose Cuervo Tequila blanco	2.9
Jose Cuervo Tequila reposado	2.9
Patrón Reposado Tequila	3.9
Mezcal	2.9
Vodka	2.9
Grey Goose Vodka	4.5
12 Ouzo	2.9
Sambuca Molinari	2.9
Frangelico	2.9
Berliner Luft	2.5
Mexikaner	2.5

-Digestif-

	2cl
Sasse Lagerkorn	3.5
Cigar Spezial	4.5

Nonino Grappa Moscato / Chardonnay / Merlot	4.3
--	-----

Aquavit Jubiläum / Malteser / Linie	3.3
--	-----

Jägermeister	2.9
Ramazotti	2.9
Averna	2.9
Fernet Branca	2.9
Pernod	2.9

Sasse Himbeergeist	3.9
Sasse Sechser	3.9
Sasse Williams Birne	3.9
Sasse Kakao mit Nuss	2.9
Schladerer Kirschwasser	2.9
1766 Münsterländer Kaffeelikör	3.5

	4cl
Baileys auf Eis	4.5

-Brandy-

Monteru Sauvignon Bl. Single Grape	6.5
Monteru Merlot Single Grape	6.5
Monteru Triple Toast Cask Finish	7.8

-Partner & Friends-

Roestbar
Bohlweg 68 A
48147 Münster

Milchhof Große Kintrup
Kasewinkel 7
48157 Münster

CousCous Biosupermarkt
Achtermannstraße 13
48143 Münster

Brauerei Pinkus Müller
Kreuzstraße 4-10
48143 Münster

Der gute Bäcker Krimphove
Loddenheide 45
48155 Münster

Münsterland Hanf
Buddenbaum 10
48231 Warendorf

Finne Brauerei
Kerßenbrockstraße 8
48147 Münster

Beitelhoff
Mühlendamm 1
48167 Münster

Imkerei König
Wieningen 1
48351 Everswinkel

SteinofenBäcker
Maybachstraße 11
49479 Ibbenbüren

TeeGschwendner
Salzstraße 59
48143 Münster

Hotel Conti
Berliner Platz 2
48143 Münster

Hof König
Wieningen 1
48351 Everswinkel

Kräuterhof Rohlmann
Everswinkeler Straße 24
48167 Münster

Tom Hemp's
Wrangelstraße 57
10997 Berlin

Eiszeit
Windthorststraße 1
48143 Münster

Sasse Feinbrennerei
Düsseldorfer Straße 20
48624 Schöppingen

Bermuda Spirit Company
Spiegelturn 2
48143 Münster